

## اقوال مختصرة

قال أحد الحكماء :

ثمرة الجذ النجاح ، ومن جذ رجذ فالنجاح وليد  
الجذ والعمـل .

الايام	نوع	فجر		اشراق		الظهر		العصر
		د	س	د	س	د	س	
السبت	١٣	٧	٩	٣٦	١٠	٢٦	٥	٤٠
الاحد	١٤			٣٧		٢٩		
الاثنين	١٥			٣٧		٢٩		
الثلاثاء	١٦	٨		٣٨		٣٢		
الاربعاء	١٧			٣٨		٢٢		
الخميس	١٨			٣٩		٢٢		
الجمعة	١٩	٨	٩	٣٩	١٠	٢٢	٥	٤٠

## الناجيه في اختيار

## الدور الاول

لنیل شہادۃ الثقافۃ العامۃ ( القسم العام )  
مصطفیٰ طیبہ ، عبد القادر جان ، صدقہ ششہ  
عبد النعم بن عقیل ، عثمان اکبر ، عبد العزیز  
کردی ، عبد الرحیم حبیب اللہ ، عبد الحمید قاری  
الاکمالیون  
عصام خوقیر ، عبد اللہ ذمہوری ، عبد الحی  
قاری ، عبد الحلیم حمزہ ، احمد باحنان ، محمد خوقیر  
مصطفیٰ بکر ، عبد الرحمن صیرفی ، عمر باخضیر ،  
حبیب کوثر ، حسن قرملی ؛ اسعد عویضہ ، سہل  
خیری ، محمود برزنجی ، سلیمان فدا ، علی باحدین  
محمد حسن الادریسی ۔

## الناجحون في اختبار الدور الاول

لتبیل شهادة الثقافة العامة ( القسم الخاص )  
 احمد امين تركستاني ، محمد بن طاهر الديباغ  
 عبد العزيز طاشكندی ، احمد داغستاني ، هاشم بن  
 صالح الديباغ ، حسن بن سالم ، امين ميرداد ، هاشم  
 شقदार ، محمد شراره ، جميل ملائكة ، عرب هاشم  
 امين جاوا ، حازم صبيغة الله ، محمد كهكي ، عزت  
 العلي ، سالم الحضرمي ، مصطفى مير .

## الأكاليون

أَيُّوبُ صَبْرِي ، مَأْمُونُ خَيْرِي .

## الناجحون في اختبار الدور الاول

لنيل شهادة قسم المعلمين عام ١٣٦٣ - ١٣٦٤  
عبد العزيز الخويطر ، مصطفى نصر الدين ،  
صالح الجبهان .

## الاکالیون

احمد مخلص، حمزہ عابد، رشاد عید اللہ  
حامد بغدادی، عبد اللطیف خیاط۔

اعلان

مديرية المعارف العامة انها في حاجة الى معلم مدرسة  
أبها براتب قدره ٦٦٠ قرشاً سعودياً عدا العلاوة فعلى  
من آتس في نفسه الكفاءة لشغلها ان يتقدم بطلبه  
الى المديرية المذكورة مع ما يحمله من وثائق وشهادات

## اعلان

تعلن مالية مكة بانها في حاجة الى جباة يقومون  
بجباية العمريية العقارية في مقابل سبعة في المائه مما  
يجبونه فكل من له رغبة في ذلك فعليه مراجعة  
قسم التحقّق بالتالي المذكورة ولذا حرر .

طرائف !!

## السل في العائلة

السل في العائلة هو بلا ريب اخطر انواع السل  
ويكفي ان يكون واحد من افراد العائلة السالكين  
تحت سقف واحد مسلولا حتى يكون خطرا محتملا على  
الآخرين ولا سيما الطفل لانه اذا كان الكبير كثيرا  
ما يسلم من الاصابة بالسل بفضل مقاومته وقوة بدنه  
فان الطفل الرضيع لا مقاومة له البتة بل هو اسهل  
ضحيه وأقرب فريسة لهذا الداء القاتل المميت .

سلسلہ الام

السل لا ينتقل بالوراثة ولا من طريق حليب  
الأم وإنما ينتقل من العيشة المشتركة لأن الرئة  
المسالوة عند ما تبلغ درجة التقيح تقذف بالبلغم الى  
القم فيختلط به الالاب الذي يصبح حافلاً بجراثوم  
السل وتقذف الأم بسعالها رذاذ البصاق حولها وعلى  
ثيابها ويديه او اذا كانت معتادة ان تبصق على الارض  
زرعت السل في انحاء الحجرة كما يزرع المتحرون  
الانعام المدرسة وابنها الرضيع الذي يرضع ثديها مرات  
كل يوم ويستقبل قبلاات حسانها على وجهه وفيه  
يعمره البصاق المسلول غرا فهو لن ينجو من الأصابة  
بالسل اذا قضى بعض الأشهر بقربه لذلك يحكم الطبيب  
بالسل على كل رضيع عاش زمنا مع امه المسالوة  
ذات السل المفتوح ونعني بالسل المفتوح السل الذي  
تطور حتى ظهرت جراثيمه في البصاق والالاب .

## الجدة والجدة

مصدر خطر عظيم اذا كانا مصابين بسبل مفتوح  
وانها في الغالب لسكذاك لأن الطفل والولد يجب  
جده وجدته اكثر من كل انسان آخر ويفرغ اليها  
عند غضبه وهما لا يدخران وسعافى شراء انواع الحلوى  
المو بودة من الطريق ثم ان الجدة يبالغ في محبة حفيده  
فيمضغه الثمر وقطعة الحلوى يليها ثم يلقمه اياها  
بمللة ريقه الذى قد يكون مشبعا بالسلب وجراثيمه  
الضخمة .

بائع الفسفس

ولعل كثيرا من القراء لا يدرون ان بائع  
لنفس في الصيف يلاقيه بالماء ثم يرسله كالخطوط  
إذا فوق همم النفس الجميل ويفعل ذلك مرات  
بمر النهار ليحفظ على هذا الغذاء العالي طراوته  
لزوجته ولعلم لا يدرون ايضا ان قربة البادية التي  
تغض فيها اللبن لاستخراج الزبدة والروب انما يتولى

نفخها بقمه عبد الكعبة لم يصالح للزرع  
والقلم لئلا الذى فى صدره او الزهرى الذى شوه  
وجهه رقرح فيه فاقعدوه لهذه الوظيفة الهندية وهم لا يعلمون  
انه انما يخض لهم الموت الاسود

ہیں نارین

إذا ابدلت الرضيع عن أمه حرمته من حليبها  
وإذا لم تموضه مربية إنسانية عرضته للإسهالات  
الخطيرة وإذا أنت إبقيته يعدم بحليب أمه عرضته  
لسل خطير فكيف يحل هذا الاشكال .

داز جرانشیه :

جراثيمه من اطباء فرنسا الباحثين الذى عنوا  
بسل الرضيع وبينما كانت الآراء مختلفة في ان السل  
مرض يورث ولا يورث انشاء هذا الباحث الجريء  
دارا كبيرة لايواء الاطفال الفقراء منذ يوم ولادتهم  
ليبعدهم عن جوار امهاتهم المسلولات وبفضل  
مبرات المحسنين ومساعدات الحكومة ازدهرت  
هذه الدار التي كانت تضم عددا من المراضع والمربيات  
الخدائق وبعد خمسة وعشرين سنة من مزاوله هذه  
الدار عملها الانساني اعلنت نتائجها التي كانت  
الكلمة الفاصلة في الخلاف فقد بلغ عدد الاطفال  
الذين ربهم هذه الدار خلال المدة المذكورة ستة  
آلاف رضيع تقريبا لم يظهر السل على اى منهم عدا  
خمس اطفال ظهرت عليهم اغراض سل خفيف ثم  
نالوا الشفاء بالعلاج :

### مضافات :

لم يفتقد هذا الطبيب الانساني العظيم بعمله وبذكاره  
بل بث دعوة وطنية في الريف الفرنسي لانشاء مضافات  
للاطفال الرضع في بيوت عائلات الفلاحين الذين  
يتمتعون بالصحة الجيدة مقابل اجور معتدلة وقد  
نجحت خطته نجاحاً واسعاً واطهر الفرنسيون في هذا  
المليد ان غير طنية وانسانيه عاليه ذهبت في اور بامذهب  
الامثال وقد زرت ابان دراسي اختصاص الاطفال  
في باريس عدداً من هذه الدور وهي خاضعة للرقابة  
الصحية فوجدتها ككامر اديس بهاء وصحة وجالا  
وذكرتني ان العرب في قديم الزمان كانوا يخافون  
على اولادهم طنه المدن ورحاوة الحضارة فكانوا  
يرسلونهم البادية ياخذون عنها البيان والفرسية  
ولا اجروا الآن وقد تبدل الحال غير الحال ان اقول  
ان البادية تصلح في زماننا اشيء وقد علمنا في مقال  
سابق ما عليه البادية اليوم من بؤوس وشقاء ومرض

ان مضافات الاطفال فى بعض النحاء الرفى  
الفرنسى مثل رائم للتعاطف الوطنى و يبلغ عدد الاطفال  
اللبائسين الذين يمتعون بهذه الحياة الصحية بعيدا عن  
بؤرة السل الخفية عدة آلاف والقلاح الفرنسى فضلا  
عن خدمته الوطنية يتناول اجورا حسنة تخفف من  
نفقات بيته مما يشجعه على اداء هذا العمل من غير  
من ولا شجر ويجدر بنا ان نتساءل نحن والقراء  
عن مبلغ نجاح مثل هذه الدعوة الوطنية لو اننا قمنا  
بها وطلبنا الى بعض العائلات المتوسطة الحال التى  
ينتمى اليها ان تكسب قليلا من المال لو طلبنا اليها ان تقبل  
فى ضيافتها لمدة اربع سنوات او سنتين على الاقل  
طفلا او طفلين، هذا المشروع بالنسبة الينامشروع  
خيالى لان تقاليدنا العتيقة التى تفرض علينا الاستحياء  
من خدمة الآخرين تأباه وترفضه وتجعل نجاحه  
مستحيلا .

وماذا بعد ذلك

كل الذي قلناه سيذهب حتما مع الريح ولا يبقى  
منه الا ما يبقى من صدى الصوت البعيد لان كل  
الذي اقترحنه لا يصلح لحفظ الاطفال وغير الاطفال  
من سراية السل فالناس لا يتخلون بسهولة عن تقاليدهم  
العائلية وتكاثرتهم في الشدائد ولا يرضون ان يبعدوا  
عن دائرتهم ابنا او اخا ولو كان الذي به الجذام اذن  
فالمصحات هي الحل الوحيد للخروج من هذا المأزق  
فهى وان لم تكن تحدم الطفل فانها على الاقل تبعد  
عنه الام والجد والجددة حين يكونون مصدر خطر  
على حياته وحياة الآخرين ان الحكومة وحدها  
لا تستطيع ان تقدم على هذه المشاريع فلا بد من  
تأليف جمعية خيرية منظمة تشرف على جمع التبرعات  
حتى يخرج هذا القول الى حيز الوجود .

تَحْذِرْ لَا يَدُ مِنْهُ

من خلق الذى يصاب بالسل المفتوح ان يحرس  
على مخالطة الناس حرصا شديدا وان يقلبهم في  
أنفوسهم وأن يقاسمهم طعامه وشرابه . وأنأنا في هذه  
الآونة اعالج جدًّا مصابا بالسل يبلغ من العمر ٦٥ عاما  
جاءني امس من اخباره انه يرفض ان يأكل في صحن منفرد  
واذا ارغم على ذلك سحر الحطاة ثم ناجأ الاطباء واقترح  
ما يصحونه في صحنهم وهو يقول « خذ من عبد الله  
وتوكل على الله » .

هذه النتيجة تشير الى تغير عقل يصيب المسؤول  
 اذا تقدم به مرضه وهو يريد به ان يموت على نفسه  
 بماهة صحيح مثل باقي الاصحاء .

اطائف الدكتور ح. ط



## بيان رسوم وعوائد وأجور تنقذت

الحجاج في موسم حج عام ١٣٦٤ هـ

١ - بالجنينة - الأسترليني - والفاسطيني - والدينار العراقي - اسوريا وفلسطين والعراق البلاد التي تتعامل بالاسترليني .

شأن	جنينة استرليني	عن النفر الواحد
١٧	٧٨	عن الحج والزيارة بالسيارة اللوري
٠٧	٣٣	» » » عن الحج فقط بالسيارة اللوري
١٢	٥٣	» » » عن الحج والزيارة بالجل
٠٥	٢٤	» » » عن الحج فقط بالجل
١٦	٠٦	رسوم الكورنثينات والسنبوكية

٢ - بالجنينة المصرية - لمصر والسودان - والبلاد التي تتعامل بالجنينة المصرية

ملح	جنينة مصرى	عن النفر الواحد
٨٧٥	٧٦	عن الحج والزيارة بالسيارة اللوري
٥٠٠	٣٢	» » » عن الحج فقط بالسيارة اللوري
٢٥٠	٥٢	» » » عن الحج والزيارة بالجل
٦٣٥	٢٣	» » » عن الحج فقط بالجل
٦٢٥	٦	رسوم الكورنثينات والسنبوكية

٣ - بالروبية الهندى - للهند وعدن - والبلاد التي تتعامل بالروبية

آنه	روبية هندى	عن النفر الواحد
١٢	١٠٤٠	عن الحج والزيارة بالسيارة اللوري
٠٤	٤٤٤	» » » عن الحج فقط بالسيارة اللوري
١٢١	٧١٤	» » » عن الحج والزيارة بالجل
٦	٣٢٣	» » » عن الحج فقط بالجل
١٠	٩٠	رسوم الكورنثينات والسنبوكية

ملاحظة - لم تدرج اجور للسيارات الصغيرة لهذا البيان لعدم التمكن من تأمينها في موسم حج عام ١٣٦٤ هـ .

## اعلان

تعان الشركة التجارية العربية المؤسسة بمجدة بموجب السجل المصدق من سمو النائب العام ان محل الخواجات ف . أ . كتنانه قد انتقل اليها اعتبارا من ١٧ محرم ١٣٦٤ الموافق اول يناير ١٩٤٥ . وان الشركة مستعدة لتلبية الطلبات من أنواع :

- ١ - سيارات كروزلر ، ودودج ، بليموث ، ديستو ، فاركو . وأدواتها .
- ٢ - موتورات وطرمبات رستون الشهيرة RUSTON
- ٣ - كفاتر ولساتك كيلي الممتازة KELLY
- ٤ - بطاريات ويلارد المعروفة Willard
- ٥ - ثلاثيات برفكشن بالغاز PERFECTIN
- ٦ - ثلاثيات وستنكهوس الكهربائية WESTINGHOUSE
- ٧ - أدوات كهربائية ولبات سراوح - وستنكهوس الكهربائية
- ٨ - راديوات وستنكهوس بالبطارية والكهرباء
- ٩ - زيوت وشحوم هولنقتر هيد HOLLINGS HEAD
- ١٠ - أدوية ومستحضرات ونثروب WINTHROP
- ١١ - حديد واسياخ وكمرات ومواسير صنع U. S. STEEL CO
- ١٣ - أدوات صحية . زجاج نوافذ : فضيات وأواني للسفره . صبغ للقمش وخلافه .

فترحو من زبائننا الكرام مراجعة شركتنا حيث يجدون العناية التامة في تلبية الطلبات ، ونلفت نظرهم الى ان الشركة مستعدة ايضا لاصلاح السيارات . بانواعها . وجميع الآلات الميكانيكية على الطرق الفنية الحديثة . في ورشها الصناعية راجين من الله التوفيق .

رئيس الشركة واحد . أمصناها

إبراهيم شاكر

## سعادة الشيخ يوسف ياسين

عادمين القاهرة في يوم الثلاثاء حضرة صاحب السعادة الشيخ يوسف ياسين سكرتير حضرة صاحب الجلالة الملك المعظم ورئيس الشبهة السياسية ومندوب المملكة العربية في مؤتمر الجامعة العربية .  
فترحب بسعادته احسن ترحيب .

## التقرير الصحي الاسبوعي

تسجل ادارة الصحة العامة والاسعاف فيما يلي أعمال مستشفيات الصحة ومستوصفاتها خلال الاسبوع الذي ينتهي في ١٦ يونية سنة ١٩٤٥ الموافق ١٣٦٤/٧/٦ :-

قد راجع مستشفيات الصحة ومستوصفاتها ٤٥٤٧ شخصا مصابين بامراض مختلفة تداوى منهم ١١ بامراض سلية و ٣٠٩٥ بامراض باطنية والباقيون احيلوا الى الشعب المختصة .

تعالج ٥٥ شخصا بالانواع الكهربائية و ٥٣ باسعة رونتكن .

وقد أجرت شعب الجراحة والعمليات ٧ عمليات جراحية مختلفة .

اخذ ١٣١ مادة من المرضى الذين يحالون الى مخبر الجراثيم والكيمياء وجرى تحليل ٩٦ مادة تحليللا جرثوميا و ٣٥ مادة تحليللا كيمياويا .

وتعالج ٤٠٦ شخصا بامراض عينية مختلفة . تداوى ٥٤ شخصا بامراض اذنية مختلفة وبلعومية وحنجرية مختلفة .

تداوى ٢٤٨ طفلا بامراض مختلفة .

قامت شعب القبالة والنسائية بمعالجة ٩٨ انثى بامراض تناسلية مختلفة .

وتداوى ١٠٣ شخصا بامراض سنية وجراحات وتقيحات لثوية وتنخرات وحشو .

وقامت شعب اللقاح ضد الجدري بتطبيق عمليات التلقيح ضد الجدري على ١٧٧ شخصا .

كان المدور السابق ١٣٨ شخصا خرج منهم ٥١ وتوفي ٨ وادخل حديثا ٤٩ فاصبح المدور الاسبوع القادم ١٢٨ شخصا .

الاصابات بالامراض المعدية  
اصيب ٢٨ بالزحار شخصا و ١٠ بالنفكاف و ٢ بالجدري و ١ بمجدي الماء و ٢ بالتيفوئيد و ٢ بالنزلة الوافدة ومجموعهم ٣٦ شخصا .

عموم الوفيات داخل المستشفيات وخارجها  
توفي ١٧ رجلا و ١٦ امرأة و ٢٩ طفلا ومجموعهم ٦٢ شخصا .

## خالى مه النفس

ماء الكادى للسكر الاصلى خالى من النش  
يوجد لدى غالب خوجه بالطائف تجاه الاوقاف والتجربة اكبر برهان مع المهاددة في السعر .

## معالى وزير المالية

قدم من جدة خلال الاسبوع حضرة صاحب المعالى وزير المالية الشيخ عبدالله السليمان وقد عاد اليها ثانيا للنظر في مهام منصبه .

## سعادة مدير المالية العام

غادرنا في صبيحة يوم الجمعة بطريق الجو حضرة صاحب السعادة الشيخ محمد سرور الصبان مدير المالية العام قاصدا مصر بالاجازة .  
فتمتني لسعادته سقرا ميمونا واياها حميدا .

## قدوم وسفر

سافر بطريق الجو الى مصر سعادة الشريف شرف رضا عضو مجلس الوكلاء للاستشفاء .  
فترجو لسعادته سقرا ميمونا واياها حميدا .  
وقدم من مصر الاستاذ عبد الله الفاظلى سكرتير سمو الامير عبد الله الفيصل فترحب بحضرته .

## الشركة العربية للطابع والنشر

بمكة المكرمة

ترجو من حضرات مساهمينا ان يتفضلوا بمراجعة مركز الشركة بالشامية لاستلام ارباح السهم ووثائق الاسهم التي تخصهم ابتداء من يوم السبت الموافق ١٣ رجب ١٣٦٤ بموجب التقرير المرسل الى كل منهم .

## من ادارة الصحة العامة

جاءنا من ادارة الصحة العامة ان ادارة صحة الرياض في حاجة الى الموظفين الآتين :

محاسب براتب ١٠٠ وكفالة ١٠٠٠ ريال مساعد مأمور ادارة ١٠٠ وكفالة ١٠٠٠ ريال مقيد اوراق ٧٠ فكل من يانس في نفسه الكفاءة فعليه مراجعة مديرية الصحة العامة عاجلا لتقديم البيانات اللازمة عن كفائه ومؤهلاته .

اعلان

تعلم امانة العاصمة للعموم انه ممنوع من اى احد كان خزن شئ من المواد اللتهبية سو التي هي البنزين والغاز ولخشيش والبارود والشقاف والاشباب والظرف وكل ماهو قابل للالتهاب بداخل العمران وكل من يتجره على وضع اى نوع من ذلك بداخل محله داخل العمران فيكون قد عرض نفسه للعقوبة التي نص عليها النظام ولذا كره حرر .

درجة الحرارة

الساكن	العظمى	الصغرى
مكة	٣٧ / ٧	٢٩ / ٣
المدينة	٣٧	٣٤
جدة	٢٤	٢٨



## الفيتامينات

فيتامين (الف - A) ضد تصلب الجلد - ضد العدوى الجرثامية

فلما ان نقص الفيتامين (A) من الغذاء يؤدي الى ضعف الاعشية المخاطية في الانسان وتزيد الآن فنقول انه يضطر الجسم الى الاجهاد الشديد في مقاومة لآفات الجرثامية ويتسبب من ذلك تصلب النسيج الجلدي أو الخاطي العروق (بالتصلب القرني) وعلى طول الوقت واستمرار الحال يبلغ تصلب الجلد الى غاية الضمور والنشوة فيحدث لمرض العروق باسم و فرينودوما ( وهذا المرض موجود في سيلان (الصين وفي أواسط آسيا - ويكاد يكون معدوما في اوروبا ، ويسبب هذا النقص ايضا نشوة الاجفن (اكسروف تالميا) وقد ثبت حديثاً ان هذا الفيتامين (أى فيتامين الف) يحللي العيب ويرد النور في داخل طبقاتها .

ولهذا يمكن تلافى وازالة نشوة الاجفن باستعمال زيت كبد الحوت المسمى (هيليوت) .

وعلاوة نقصان الفيتامين (ألف) من الجسم تغير لون الجلد وميله الى السواد ويمكن لكل انسان أن يشاهد ذلك بالعيان في اطفال المساكين المرتبطين على أرصفة الشوارع والازقة فان ٣٠ في المائة منهم مصابون بنقص فيتامين (ألف) لعدم توفر الغذاء اللازم لهم المحتوى على هذا الفيتامين . ومن أجل هذا تضطر الحكومات في الخسارج الى تأسيس محلات عامة لتربية أمثال هؤلاء المساكين على الوسائل الصحية اللازمة لأنهم أبناء الوطن وجزء من الأمة .

وفيتامين (A) يزيد وينقص في الأشجار والنباتات تبعاً للمواسم والفصول في الربيع يتبدى في التحسن والازدياد وفي الصيف يتكاثر ويبلغ حده الأقصى ، وفي الخريف يأخذ في النقص ، وفي الشتاء يقل الى حد كبير ، ولهذا يلاحظ ان الاجسام تتطور درجة صحتها ومرضاها تبعاً لفصول العام

وقد استحضرت هذا النوع من الفيتامين بالطرق الكيميائية ويبيع في الأسواق ، ولكن من المؤكد ان الفيتامين الطبيعي خير من الفيتامين المستحضر فاخذ كمية من زيت الحوت مثلاً - احسن فائدة مما يساويها من الفيتامين المستحضر ، لأن الخلق الأعظم قد اودع الفيتامين فطرياً في الاشجار والنباتات واكباد وشجور الخيتان وامثال ذلك على قدر حاجة الاجساد وهو أعلم بمقدار لزومها واحتياجها وان النتائج التي يسطرها الفيتامين ألف اذا استعمل بطريق الامعاء احسن كثيراً من نتائج استعماله بأي طريق آخر .

واكتشف نوع آخر من فيتامين (A) يسمى

فيتامين (٢) وهذا النوع موجود في الزيوت المأخوذة من حيتان المياه الحلوة ، ونوع ثالث يسمى فيتامين (٣) وهو موجود في اكباد الحيتان الكبار مثل البطانة (هيل) وبالرغم من أنه لم يستوف البحث عنها وعن أفعالها الطبية تماماً الا ان من اليقين أن فوائدها العلاجية وآثارها الكيميائية لا تنقص عن زميلها الفيتامين (١) .

وقد قررت جمعية الاتحاد الدولية (وحدة) للفيتامين ستمها (يونت) بنت عليها حاجة الأجسام من هذه المادة الضرورية لحفظ كيان صحة الانسان فاعتبرت لكل جسم وزن كيلو واحدا (٧٥) يونتاً وعلى هذا قررت أن لزوم الفيتامين [A] لكل جسم حسب الترتيب الآتي :-

الرضيع لثلاثة أشهر وزن ٦ كيلو يلزم له  $75 \times 400 = 30000$  يونتاً .  
الرضيع لعشرة أشهر وزن ١٠ كيلو يلزم له  $75 \times 750 = 56250$  يونتاً .  
الطفل الكامل وزن ٣٠ كيلو يلزم له  $75 \times 2250 = 168750$  يونتاً .  
الشاب الكامل وزن ٦٣ كيلو يلزم له  $75 \times 4825 = 361875$  يونتاً .

وقد سمحت الجمعية المذكورة للشباب بأخذ من ٢٠٠٠ الى ٤٠٠٠ يونت يومياً وللصبيان الناشئين من ٤٠٠٠ الى ٨٠٠٠ يونت وللنساء الحوامل الى ٥٠٠٠ يونت يومياً وفي حالة اضطراب الانسان الى استعادة صحته يسمح له بأن يأخذ من أربعين ألف الى مائة ألف يومياً بدون خطر .

ونقدم الآن بين أيدي القراء جدولاً من بعض الأطعمة التي تحتوى على مقادير من الفيتامين ألف حسباً قررهما العلماء في جمعية الاتحاد الدولية :-

حليب في الغرام الواحد من ٣ الى ٥ يونت زبدة » » من ٢٠ الى ٥٠ » صفار البيض » » من ٥٠ يونت زبائح في الغرام الواحد ٥٠ يونت جزر قمرى » » ١٩ » كرنب » » ١٩ » الفول العادي » » ٦ » زيت الحوت » من ٢٠٠ الى ٣٠٠٠ » زيت الهيلوت » » ٣٠٠٠ يونت

الدكتور عبد الحميد عالم  
مأذون من كلية الطب في دلهي

## الشركة السعودية للتوريدات بحجة

تعلن للجمهور الكريم انها قد استوردت الاصناف الآتية من البضائع وهي معروضة للمبيع بمركزها بحجة بالسوق الكبير ، والمخازن باسم الشركة صندوق البريد نمرة (٤٢)

بطاريات سائل ٦ فولت للسيارات والراديو ، دوسيهات افرنجية كبيرة ، سلك ابيض للنور والتلفون ، اسيد محلول ، فليت ، طرقات فليت ، مواير ٢ بوصة و ١ بوصة مصراوح كهربائية للسقف ، شريط آلات كاتبة ، ورق كربون ، ظروف عادية ماركة كروكسلي ، ظروف كبيرة باحجام مختلفة ، بوية سيارات دركو ، ملح انكليزي ، مكينة بوية سيارات دوكو ، حديد للماير كرات مقاسات مختلفة ، فنانجين شاهی مع الصحن ، بلور صرايات مقاسات مختلفة ، زجاج الواح للماير وخلافه مقاسات مختلفة ، لقاحات مختلفة ، ضد الدفتريا والتيفوئيدية والتيفوس ، والسعال الديكي وخلافه ، اعمدة تلفون ، اسلاك تلفون مزدوجة ونحيشه عادية ، اسلاك نحاس عريان للتلفون ، شاصيات سيارات لواري ، فورد .

### اعلان

تعلن المحكمة الشرعية بالمدينة المنورة بان سالم بن نجيت البشري انهى اليها بان قطعة الارض الخالية الكائنة بجوار جبل سلع المحدودة قبلة بزيادة التكرم الاحمر وشرق خرابة عبيد امه السريحي وغرباً بالجبل وشاماً شريعة العلياء وطول القطعة المذكورة خمسة عشر ذراعاً وعرضها ستون ذراعاً بالذراع المعاري هي ملك والده بنجيت المذكور وقد توفي والده وبقيت الارض المذكورة تحت يدورته والده وطلب اعطاء حجة بذلك فعلى كل من له معارضة في ذلك مراجعة المحكمة المشار اليها لمدة شهر واحد من تاريخ النشر .

### اعلانه

#### موتورات كهربائية

محل سوبره اخوان بشارع الامير فيصل جدة يعرض للجمهور بان لديه للبيع ما يأتي :

١ - مجموعة كهربائية منفصلة مكونة من موتور ديزل ماركة DEUTZ قوة ٨ حصان ومن دينامو D-D قوة ٤ كيلووات ١١٠ فولت ومن طابله خاص بالمجموعة والجميع بحالة جديدة :

٢ - مجموعة كهربائية متصلة مكونة من موتور انكليزي قوة ٥ حصان ومن دينامو D-C قوة ٢ ١/٢ كيلووات ٢٢٠ فولت والجميع بحالة حسنة :

٣ - دينامو D-C قوة ١٨ و ٢٢٠ فولت بحالة جيدة .

### نشادر ناعم

قطع بدل القطع الكبار واحسن من القوالب الكبار جيد المفعول لأجل البطاريات التلفونية وتبييض النحاس ودباغ الجلود وثبات الحناء وسوادها وللأدوية اليونانية وغيرها توريد مرزاس من انكلترا يوجد عند جميع المطايرين حصواصا عمل عبدالرحمن عطار زقاق الكرات ١٠-١٢

## بشري ساره وتجديد مستمر

يعلن مطعم العائلات بمكة المكرمة الجمهور الكريم بأنه أصبح مستعداً لتوريد جميع أصناف منتجات معمل البان سعادة وكيل الوزارة بالشرائع من أصناف الجبن الطازج والكريمة والزبدة بدون ملح والمسلق البلدي والابن والحليب بأسعار مذهشة للغاية مع حسن الصنف والافان في العمل والنظافة التامة وتوصيل الطلبات للمنازل بأشروع ما يمكن مجاناً .  
الأقمة من الجبن ديل كريم صافي أربعة ريالاً واليا كور من الربد وزن ٥٠ درهم واحد ريال .  
أطلبو تلفون مطعم العائلات تجدوا جميع أصناف الحلويات الجافة وبسكويت الأطفال والحلويات الطازجة وأصناف للتلفون وأصناف الطعام كل على الطريقة المصرية .

ادارة جديدة عمل متقن نظافة تامة مباشر مستمرة منزله فسيح هواء طلق خدمة وطنية جلييلة



ساعات

جميلة مختلف اشكالها ، ذات جمال رائع ومتانة ممتازة ، ١٢ حجر ضد الماء ضد الكسر اتوماتيكه راجعوا محل (نوري ابو زنادة بحجة) .

تجد ما يسركم ؟

اعلان فقد ختم

ان ختمى المصوم عليه اسمي حسين فتحي المؤرخ ١٣٣٥ فقد منى بتاريخ ١٣٦٤/٧/٥ ومن حيث لم يكن على اي دين لأحد فكل ورقة تظهر محتومة به بعد هذا التاريخ تعد لاغية ولاعبارة بها .

## اعلان

توثيقا لعرى الروابط الاخوية المتينة بين بلادنا والقطر المصري الشقيق ورغبة في تنمية العلاقات الاقتصادية والتجارية بين البلدين وخدمة لمواطنينا الاعزاء قد اضطلع محل .

### مسين العربي وشركاه

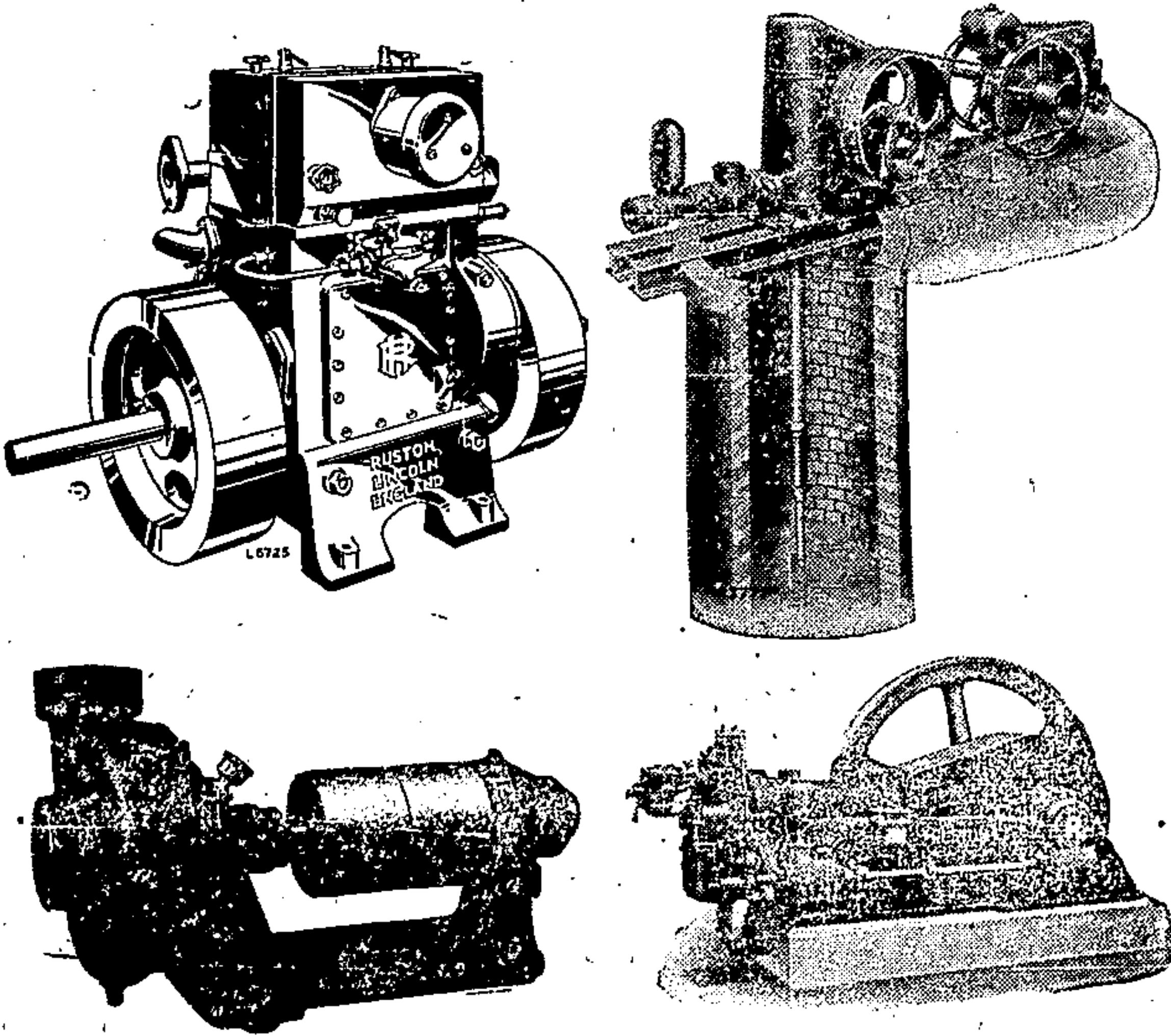
بتوكيل (بنك مصر) وشركاته (شركة مصر للمعممة البحرية) (شركة مصر للتأمين) ويعلن بأنه مستعد للقيام باعمال المصارفات وأعمال شركتي الملاحة والتأمين بأنواعه بعنا راجين من الله التوفيق

مسين العربي وشركاه



## ضمان الربح والرفاهية

- يعلن محل السيد احمد صاحب بالمدينة المنورة انه مستعد لتوريد الانواع المختلفة من المسكن لجيدة الطراز الممتازة حسبما يلي :
- ١ - مكان سحب الماء وتوليد الكهرباء، وهي مصنوعة من المعامل الشهيرة ببلاد المملكة البريطانية المتحدة المعروفة بمكان معمل (رستن هارنسباي) التي من اهم مميزات انها تسحب الماء من اعماق الآبار البعيدة العمق التي يتراوح عمقها بين (١٥٠ و ٢٠٠) قدم .
  - ٢ - مكان سحب المياه وتوليد الكهرباء من شركة (اويل كيني) و (نشل نكلزيتين) الا
  - ٣ - الآلات الكهربائية ومولدات الكهرباء المختلفة الانواع من شركة (جنرال الكتريك) اشهر شركات الكهرباء بالمملكة المتحدة ومن شركة (جون سون) بالولايات المتحدة الامريكية .
  - ٤ - بطاريات بانواعها اللازمة .
  - ٥ - اسياخ وانابيب الحديد لمختلف الاعمال . والكمرات بانواعها .
  - ٦ - الاسمنت بانواعه والزيوت المعدنية والشحم
  - ٧ - كما انه مستعد لتوريد الاقشعة بانواعها من حريية وقطنية وصوفية من المملكة المتحدة البريطانية



- ٨ - سترد للمحل المذكور مخارط لخرط الحديد مختلفة الاشكال والاحجام .
- والحل المذكور مستعد على الدوام لتقديم الأصناف المطلوبة الى اى جهة من أنحاء المملكة على ان تكون مصاريف النقل على المشتري وهو مستعد ايضا لاصلاح المسكن الزراعية وطمبات الماء بكاملها في معاملته الخاصة الكائنة بالمدينة المنورة



أطلبه في مكة من : مكتبة الثقافة بباب السلام  
وفي جدة : من محمد حسين اصفهاني متعهد المختار العام  
وفي المدينة : من السيد اسعد طرايزوني  
وفي الطائف : من السيد هاشم با فقيه

## هل تعلم ؟!

ان

## مكتبة الثقافة بباب السلام

قد هيأت لك اجتماعا نادر الثيل حيث تلتقي بقيادة الفكر في العالم وتسمع منهم خلاصة آرائهم في السياسة والادب والاجتماع والعلم والتربية ، وأنها ستقوم برحلات تكشف بها عن سير العالم الجديد وتريك مخترعات العصر الحاضر !!!

اشهر هذه الفرصة الزهنية

وبادر بمراسلتها لتثبت عنوانك في قاعة المشتركين الدائمين لتجيز لك النسخ التي تريدها واطلب ما تختاره من مجلات .

المجلد ١١ ، المقتطف ( بسم الفسخ ربال ونصف )

المختار ، الدنيا الجديدة ، الفصول ( بسم الفسخ نسخة فروس دارج )

الزراعة ، الثقافة ، روايات الجيب ، الصور ، الاذن ، الصباح ، الشعله ، آخ ، ماعة ، أخبار اليوم ، البعكوكة ، روز اليوسف ، مصر الفتاة ، الساعة ١٢ الاخوان ، آخر خبر .

( بسم الفسخ نسخة فروس دارج )

مجلة الضمير ، ومجلة علم النفس الصاردين حديثا ونيرسل اليك كلما تريد الى مح امانك مضافا الى القيمة اجرة البريد وشعرنا الخاص .

لا تتردد بجا

ولكننا ننشر علما

## بشري للعموم

## مطافاة خمسمائة ريال

من يثبت ان صابوننا الاصلي

ماركة السيارة صنع بونس اهر

يحتوي على ماء الكلس او الشب يمكن لكم به غسل الملابس القطنية والصوفية والحريية بغاية من السهولة ولا يؤثر قطعيا على الملابس القديمة وقد نجحت التجربة نجاحا تاما جرب ولو مرة واحدة لتصبح زبوننا دائما احذرو من التقليد . معمل صابون السيارة

مكة بالروية بدكان عبيد حافظ

١١ - ١٢

اعلان

نعلن للجهور بأنه يراد بيع بستم بشنابره وبيتر عدد اثنين لمكة كروملى قوة عشرين حصان فكل من له رغبة فليراجع عبد الجليل خاشقجي بمكة - القشاشية

٣ - ٣

## استكمال المعرفة العامة

بأتمام المطالعة المفيدة من جميع نواحيها . بقراءة كت . الأدب الحديثة والكتب الدراسية العربية وبعض الكتب الانجليزية والفرنسية وكتب الاخلاق والتاريخ والتربية وعلم النفس والاجتماع وسلسلة اعلام الاسلام واقرأوا المجلات الأدبية النافعة بأسعار معتدلة مخفضة على اعتبار خصم ١٠٪ للأستاذة والطلاب والمشتري بالجملة .  
نشر فيكم لمكتبتنا (مكتبة عبد الحفيظ عبد الفتاح فدا) المعرفة تجدوا ما يسركم من حسن المعاملة .

اعلان

بما انه ورد لنا برتقان يافاوى صيفي غزير الماء فاذا كنت تحب ان تعود عليك تفردك فائدة وصحة وتفرح طمناك عليك بشراء هذه الماكهة الفنية بالفيتامينات اللازمة للجسم فن احب ذلك عليه مراجعة محمد كاظم يغمور بمكة وباب الزيادة وبالمدينة دكان الاركوبي يحد ما يسره من هواة الاسعار . بالطائف دكان الاديب العباسي